



МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА/

СЭЛАМЭТЛЕК ПОЧМАГЫ

В МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1» НМР РТ медицинское обслуживание осуществляется старшей медицинской сестрой – **Зямолиевой Лейсан Амировной** и врачом – педиатром детской городской поликлиники № 1- **Левшой Оксаной Петровной**.

Медицинский персонал осуществляет свою деятельность в соответствии с планом работы медицинского кабинета, цель которого - улучшение потенциала и баланса здоровья, положительные изменения в гигиенической культуре, формирование потребностей у детей, родителей, сотрудников ДОУ в сохранении, укреплении и развитии здоровья детей.

В детском саду создан комплекс медико-педагогических технологий, направленных на полноценное физическое развитие детей, их оздоровление, профилактику заболеваний, коррекцию отклонений в здоровье.

Для реализации поставленных задач созданы условия для лечебно-профилактической и физкультурно-оздоровительной работы.

Медицинский блок представлен следующим набором помещений:

- кабинет врачебного осмотра (осмотр детей, работа с документацией, рабочее место старшей медицинской сестры и врача);
- процедурный кабинет (медицинские манипуляции и оказание первой доврачебной помощи, обработка инструментария, хранение медикаментов, лекарственных препаратов);
- изолятор

Медицинский блок оснащен необходимым медицинским инструментарием и необходимым набором медикаментов. Каждый месяц проводится анализ заболеваемости и посещаемости воспитанников. Весной и осенью – мониторинг состояния здоровья детей, уточняются диагнозы и группы здоровья.



В детском саду созданы оптимальные условия для двигательной деятельности. Физкультурный зал, оснащенный спортивным оборудованием, достаточным количеством спортивного инвентаря и пособий.

Спортивные площадки, позволяющие проводить физкультурные занятия, спортивные, подвижные игры, физкультурные праздники и досуги круглый год.

Физкультурные уголки в группах.

Среди оздоровительных мероприятий, проводимых в детском саду, закаливание занимает ведущее место.

Общие закаливающие мероприятия:

- * правильный режим дня,
- * рациональное питание,
- * рациональная одежда,
- * соответствующий воздушный и температурный режим в помещениях,
- * дневной сон без подушек,
- * регулярное проветривание помещений,
- * ежедневные утренние и вечерние прогулки.

Специальные закаливающие процедуры:

- * воздушные ванны,
- * дыхательная гимнастика,
- * игры с водой с целью закаливания,
- * ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия,
- * оздоровительный бег,
- * оздоровительная ходьба,
- * гигиеническое полоскание рта и т.п.